

## FISIOTERÀPIA OBSTÈTRICA

Acompanyar a la dona en les etapes de planificació del bebè, embaràs, postpart i en les pèrdues gestacionals per estimular la implantació, postpart lliure de seqüeles i preparar el cos per un nou embaràs.

### INFERTILITAT

Les alteracions de la columna vertebral, pelvis i abdomen generen infertilitat funcional. Amb tècniques de fisioteràpia les tractem i estimulem la implantació.

### EMBARÀS

Preparar i adaptar el cos als canvis físics durant la gestació prevé i minimitza les seqüeles postpart.

### POSTPART I PÈRDUES GESTACIONALS

Recuperar la musculatura del sòl pelvià, reprogramar la faixa abdominal (coneguda com a CORE) i tractar les complicacions com, diàstasi, cicatrius (cessaries, episiotomies) i incontinència urinària.



FISIOTERÀPIA OBSTÈTRICA

**FMG**  
FISIOMÈDIC GRUP

*més*  
**FISIOMÈDIC**  
GRUP

Avda. Lluís Pericot, 49 - 17003 Girona  
T. 972 21 47 41 (ext. 2)

**FMG**  
FISIOMÈDIC GIRONA

Avda. Lluís Pericot, 51 - 17003 Girona  
T. 972 21 47 41

**FM+**  
FISIOMÈDIC CLÍNICA GIRONA

C. Barcelona 204-206 - 17005 Girona  
T. 972 22 62 55

**FM+**  
FISIOMÈDIC BOFILL

C. Juli Garreta, 10 - 17002 Girona  
T. 972 43 62 62

**FMF**  
FISIOMÈDIC FIGUERES

C. Sant Llàtzer, 4 - 17600 Figueres  
T. 872 55 09 88

**FMO**  
FISIOMÈDIC OLOT

C. Marià Vayreda, 7 - 17800 Olot  
T. 972 65 64 17

**FML**  
FISIOMÈDIC LLORET

Avda. Josep Pla Casadevall, 14-16  
17310 Lloret de Mar - T. 872 22 77 77

**FME**  
FISIOMÈDIC TERRES DE L'EBRE

Avda. de la Ràpita, 92 - 43870 Amposta  
T. 977 90 07 00

**FMT**  
FISIOMÈDIC TRÀNSITS

C. Barcelona 204-206 - 17005 Girona  
T. 972 22 82 62



[fisiomedicgrup.cat](http://fisiomedicgrup.cat)

CENTRES ACREDITATS PER

Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

Unió de Federacions  
Esportives de Catalunya

UNESPA  
ASOCIACIÓN  
ESPAÑOLA  
DEL SECTOR

Col·legi  
de Fisioterapeutes  
de Catalunya

AEFO  
Asociación Española  
de Fisioterapia Oncológica

ACEFIC  
Asociación de Centros de Fisioterapia de Cataluña

FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL

Sociedad Española de  
Tratamientos con Ondas de Choque

aces  
Asociación Española  
de Fisioterapia

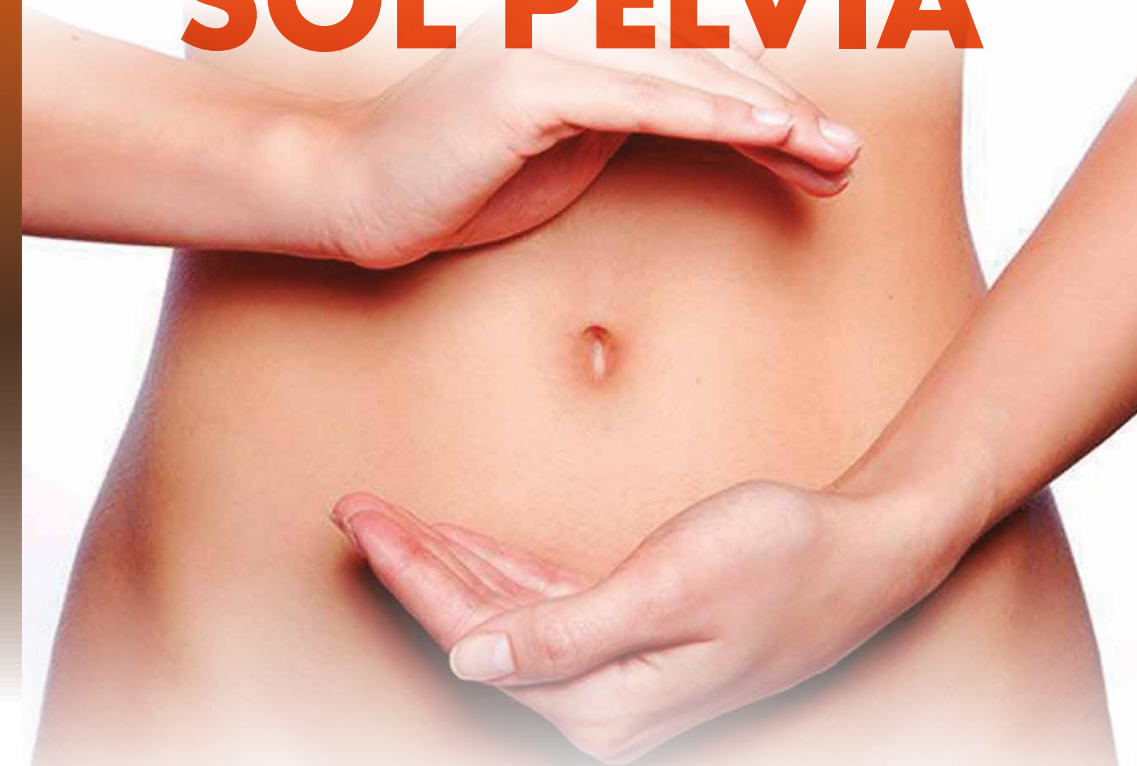
FINAEM  
Fisioterapia Nacional Empresarial

rne  
Registro de  
Nacionalidad de España

EFFO  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA  
DE FISIOTERAPIA ONCOLÓGICA

**FMG**  
FISIOMÈDIC GRUP

**FISIOTERÀPIA**  
DEL  
**SÒL PELVIÀ**



[www.fisiomedicgrup.cat](http://www.fisiomedicgrup.cat)





## FISIOTERÀPIA GINECOLÒGICA

### ENDOMETRIOSIS I DOLOR PELVIÀ

Alliberació del dolor i de les adherències causades pels implants endometrials o intervencions quirúrgiques. Limitem la progressió de la malaltia.

### HISTERECTOMIA

Tractament del dolor pelvià, lumbar o de la cicatriu i les adherències. Activarem i reprogramarem el treball de la faixa abdominal.

### PROLAPSES

Destinat a recol·locar (en casos no intervinguts quirúrgicament) i enfortir tot el sistema lligamentós i muscular, recuperar el sòl pelvià, evitar adherències i tractar les cicatrius (en el cas de prolapses intervinguts).

### ALTERACIONS MENSTRUALS

Avaluació del cycle menstrual i dels símptomes. Tractament de les disfuncions per tal de normalitzar el cycle.

## FISIOTERÀPIA UROLOGIA, COLOPROCTOLOGIA MASCULINA I FEMENINA

### INCONTINÈNCIA URINÀRIA, FECAL I DE GASOS. SÍNDROME DE BUFETA HIPERACTIVA O INESTABLE, DISSINERGIA VESICOESFINTERIANA

Enfortir i tonificar el sòl pelvià serà la clau per a la millora d'aquesta patologia. La fisioteràpia es considera un dels tractaments estrella.

### FISSURA ANAL, DISFUNCIONS ANORECTALS, ALTERACIONS ESTRUCTURALS DE COXIS I SCARE, ESTRENYIMENT

Millorarem la funcionalitat a la zona anal a través de les diferents tècniques.

### DOLOR PELVIÀ CRÒNIC, SÍNDROME MIOFASCIAL PELVIÀ

Revertiment de les seqüeles produïdes per un atrapament nerviós: dolor, pèrdua de sensibilitat, entumiment, coit dolorós, hipertonia muscular, dolor en la micció.

### CIRURGIA ABDOMINAL O PROCTOLÒGICA

Tota cirurgia afecta la qualitat del teixit de la zona i debilita la musculatura. Ajuda a prevenir les seqüeles a curt, mig i llarg termini.



### SÒL PELVIÀ ONCOLÒGIC

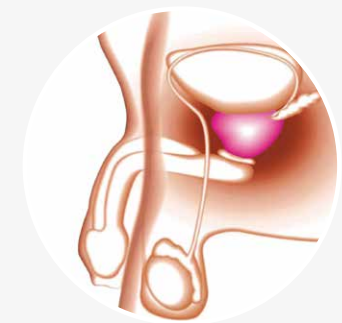
Tots aquells pacients que hagin passat per un procés oncològic ja sigui ginecològic, de pròstata, pulmonar, abdominal, necessitaran tractar totes aquelles seqüeles derivades de la medicació, del tractament i de la cirurgia. Serà clau començar amb el tractament en el moment del diagnòstic.

### PRÒSTATA

Tota alteració de la pròstata ens provocarà una sèrie de seqüeles que podrem tractar amb la fisioteràpia.

### DISFUNCIONS SEXUALS MASCULINES I FEMENINES

Relaxar la musculatura ens alleugerirà el dolor i podrem tractar totes aquelles alteracions que obstaculitzen les relacions sexuals.



FISIOTERÀPIA GINECOLÒGICA

FISIOTERÀPIA SÒL PELVIÀ